

Alle Veranstaltungen
gebührenfrei

Veranstaltungen im Oktober 2026

Veranstaltung	Projekt	Datum	Uhrzeit	Anmeldeschluss
Arbeitssoase Kinderbetreuung, während eigene Themen bearbeitet werden	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mo, 05.10.2026	15.00 – 17.00 Uhr	2 Tage vorher
Sprachcafé Spielend Deutsch lernen – Thema Herbst	LET'S GO	Mi, 07.10.2026	15.00 – 17.30 Uhr	2 Tage vorher
Bewerbungsfotoshooting Dein perfektes Bewerbungsfoto	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Do, 08.10.2026	Nach Vereinbarung	2 Tage vorher
Kreativ Treff - DIY & Zusammensein	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Fr, 09.10.2026	15.00 – 17.30 Uhr	2 Tage vorher
Veranstaltungsreihe mit Fachexpertinnen vom Kinder- und Jugendpsychiatrischem Dienst Aufaktthema: AD(H)S	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mo, 12.10.2026	12.00 – 14.00 Uhr	2 Tage vorher
Arbeitssoase SPEZIAL: Zeit zur Entspannung Kinderbetreuung, während eigene Themen bearbeitet werden	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mo, 12.10.2026	15.00 – 17.00 Uhr	2 Tage vorher
Finanzielle Gesundheit / Workshop (eigene) Muster verstehen und Kaufentscheidungen bewusster treffen	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Di, 13.10.2026	10.00 – 11.30 Uhr	2 Tage vorher
Entspannungsübungen zur Stressbewältigung mit Extra: 3 praktische Mini-SOS Übungen für Zuhause	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 14.10.2026	15.00 – 16.30 Uhr	2 Tage vorher
Gehört?! langer Tag der offenen psychol. Sprechstunde	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Do, 15.10.2026	12.00 – 18.00 Uhr	2 Tage vorher
Offenes Bewegungsangebot Sport für alle Level	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Fr, 16.10.2026	10.30 – 11.30 Uhr	2 Tage vorher
Gemeinsam statt einsam Offene gemütliche Runde für Austausch	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Fr, 16.10.2026	16.00 – 18.00 Uhr	2 Tage vorher
Frauentreff im Café Bickolo mit Frühstück Adresse: Clemens-Hastrich-Straße 11, 50827 Köln	LET'S GO	Mo, 26.10.2026	10.00 – 12.00 Uhr	Keine Anmeldung notwendig
Eltern-Kind-Ausflug zu Bero's Kinderwelt Adresse: Hansestraße 74-76, 51149 Köln	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mo, 26.10.2026	10.00 – open End	2 Tage vorher
Eltern-Kind-Ausflug zu Tierzeit Köln: geführter Rundgang durch den Streichelzoo für Kinder zwischen 6-12 Jahre Adresse: Tulpenweg 25-27, 51143 Köln	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Fr, 30.10.2026	14.00 – open End	2 Tage vorher

Willkommen: Alle Alleinerziehende aus Köln und dem direkten Umland sind mit Ihren Kindern gerne gesehen.
➔ Anmeldungen von Teilnehmern aus den jeweiligen Projekten werden priorisiert

Kinderbetreuung: Zu allen Angeboten bieten wir eine kostenfreie Kinderbetreuung durch ausgebildete Fachkräfte an.

Weitere Infos: Facebook: „Zentrale – Zentrum für alleinerziehende Eltern“ - Instagram: „zentrale_koeln“

Anmeldung: info@zentrale-suedstadt.de und 0221 – 16 83 33 37,
eine Anmeldung ist nur gültig bei Erhalt einer Anmeldebestätigung.