Alle Veranstaltungen gebührenfrei

Veranstaltungen im Mai 2026

Veranstaltung	Projekt	Datum	Uhrzeit	Anmeldeschluss
Arbeitsoase Kinderbetreuung, während eigene Themen bearbeitet werden	ZentralE 2.0	**Mo, 04.05.2026**	**15.00 – 17.00 Uhr**	**2 Tage vorher**
Eltern-Kind Cafe ZentralE goes GOT Elsaßstraße 43 Beratung und Austausch, Sprachen: DT, EN, UKR, RUSS	ZentralE 2.0	**Mi, 06.05.2026**	**10.00 – 13.30 Uhr**	**keine Anmeldung notwendig**
Offenes Bewegungsangebot Sport für alle Level	ZentralE 2.0	**Fr, 08.05.2026**	**10.30 – 11.30 Uhr**	**2 Tage vorher**
Kreativ Treff - DIY & Zusammensein	ZentralE 2.0	**Fr, 08.05.2026**	**15.30 – 17.30 Uhr**	**2 Tage vorher**
Arbeitsoase Kinderbetreuung, während eigene Themen bearbeitet werden	ZentralE 2.0	**Mo, 11.05.2026**	**15.00 – 17.00 Uhr**	**2 Tage vorher**
Sprachcafé **„Die Lakritzschnecke - eine deutsche Erfindung polarisiert“** Spielend Deutsch lernen	LET's GO	**Mi, 13.05.2026**	**15.30 – 17.00 Uhr**	**2 Tage vorher**
Was ändert sich ab 2026 beim Bürgergeld?	ZentralE 2.0	**Mo, 18.05.2026**	**10:00 - 12:00 Uhr**	**Di, 12.05.2026**
Arbeitsoase Kinderbetreuung, während eigene Themen bearbeitet werden	ZentralE 2.0	**Mo, 18.05.2026**	**15.00 – 17.00 Uhr**	**2 Tage vorher**
Bewerbungsfotoshooting Dein perfektes Bewerbungsfoto	ZentralE 2.0	**Mi, 20.05.2026**	**Nach Vereinbarung**	**Fr, 15.05.2026**
Eltern-Kind Cafe ZentralE goes GOT Elsaßstraße 43 Beratung und Austausch, Sprachen: DT, EN, UKR, RUSS	ZentralE 2.0	**Mi, 20.05.2026**	**10.00 – 15.00 Uhr**	**keine Anmeldung notwendig**
Gemeinsam statt einsam Offene gemütliche Runde für Austausch	ZentralE 2.0	**Fr, 22.05.2026**	**16.00 – 18.00 Uhr**	**2 Tage vorher**
Entspannungsübungen zur Stressbewältigung gechillter durch den Alltag	ZentralE 2.0	**Mi, 27.05.2026**	**15.00 – 16.30 Uhr**	**2 Tage vorher**
Sprachcafé **„Wir gehen raus - Picknick und Boule“** Spielend Deutsch lernen	LET's GO	**Mi, 27.05.2026**	**15.30 – 17.00 Uhr**	**2 Tage vorher**
Eltern-Kind Cafe ZentralE goes GOT Elsaßstraße 43 Beratung und Austausch, Sprachen: DT, EN, UKR, RUSS	ZentralE 2.0	**Mi, 27.05.2026**	**10.00 – 15.00 Uhr**	**keine Anmeldung notwendig**

Willkommen: Alle Alleinerziehende aus Köln und dem direkten Umland sind mit Ihren Kindern gerne gesehen.
➔ Anmeldungen von Teilnehmern aus den jeweiligen Projekten werden priorisiert

Kinderbetreuung: Zu allen Angeboten bieten wir eine kostenfreie Kinderbetreuung durch ausgebildete Fachkräfte an.

Weitere Infos: Facebook: „ZentralE – Zentrum für alleinerziehende Eltern“ - Instagram: „zentrale_koeln“

Anmeldung: info@zentrale-suedstadt.de und 0221 – 16 83 33 37,
eine Anmeldung ist nur gültig bei Erhalt einer Anmeldebestätigung.

IN VIA KÖLN

ZentralE - Zentrum für alleinerziehende Eltern
Severinstr. 39 - 50678 Köln - 0221 16 83 33 37 - info@zentrale-suedstadt.de

caritas für Köln