

Alle Veranstaltungen
gebührenfrei

Veranstaltungen im Januar 2026

Veranstaltung	Projekt	Datum	Uhrzeit	Anmeldeschluss
Arbeitssoase Kinderbetreuung, während eigene Themen bearbeitet werden	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mo, 05.01.2026	15.00 – 17.00 Uhr	2 Tage vorher
Eltern-Kind Cafe Zentrale goes GOT Elsaßstraße 43 Beratung und Austausch, Sprachen: DT, EN, UKR, RUSS	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 07.01.2026	10.00 – 15.00 Uhr	keine Anmeldung notwendig
Kreativ Treff DIY & Zusammensein	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Fr, 09.01.2026	15.30 – 17.30 Uhr	2 Tage vorher
Erzählcafé zum Jahresbeginn	LET'S GO	Mo, 12.01.2026	15.30 – 17.30 Uhr	2 Tage vorher
Entspannungsübungen zur Stressbewältigung gechillter durch den Alltag	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 14.01.2026	15.00 – 16.30 Uhr	2 Tage vorher
Offenes Bewegungsangebot Sport für alle Level	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Fr, 16.01.2026	10.30 – 11.30 Uhr	2 Tage vorher
Arbeitssoase Kinderbetreuung, während eigene Themen bearbeitet werden	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mo, 19.01.2026	15.00 – 17.00 Uhr	2 Tage vorher
Eltern-Kind Cafe Zentrale goes GOT Elsaßstraße 43 Beratung und Austausch, Sprachen: DT, EN, UKR, RUSS	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 21.01.2026	10.00 – 15.00 Uhr	keine Anmeldung notwendig
Gemeinsam statt einsam Offene gemütliche Runde für Austausch	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 21.01.2026	15.00 – 17.00 Uhr	2 Tage vorher
Arbeitssoase Kinderbetreuung, während eigene Themen bearbeitet werden	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mo, 26.01.2026	15.00 – 17.00 Uhr	2 Tage vorher
Eltern-Kind Cafe Zentrale goes GOT Elsaßstraße 43 Beratung und Austausch, Sprachen: DT, EN, UKR, RUSS	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 28.01.2026	10.00 – 15.00 Uhr	keine Anmeldung notwendig
Erzählcafé Spielend Deutsch lernen	LET'S GO	Mi, 28.01.2026	15.30 – 17.30 Uhr	2 Tage vorher
Vernetzungsbörse entspanntes Kennenlernen in kleiner Runde	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Fr, 30.01.2026	15.00 – 16.30 Uhr	2 Tage vorher
Bewerbungsfotoshooting Dein perfektes Bewerbungsfoto	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Fr, 30.01.2026	Nach Vereinbarung	2 Tage vorher

Willkommen: Alle Alleinerziehende aus Köln und dem direkten Umland sind mit Ihren Kindern gerne gesehen.

➔ Anmeldungen von Teilnehmern aus den jeweiligen Projekten werden priorisiert

Kinderbetreuung: Zu allen Angeboten bieten wir eine kostenfreie Kinderbetreuung durch ausgebildete Fachkräfte an.

Weitere Infos: Facebook: „Zentrale – Zentrum für alleinerziehende Eltern“ - Instagram: „zentrale_koeln“

Anmeldung: info@zentrale-suedstadt.de und 0221 – 16 83 33 37,
eine Anmeldung ist nur gültig bei Erhalt einer Anmeldebestätigung.