

Alle Veranstaltungen  
gebührenfrei

## Veranstaltungen im Januar 2026

Veranstaltung	Projekt	Datum	Uhrzeit	Anmeldeschluss
<b>Arbeitsoase</b> Kinderbetreuung, während eigene Themen bearbeitet werden	<b>ZentralE 2.0</b> Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mo, 05.01.2026	15.00 – 17.00 Uhr	2 Tage vorher
<b>Eltern-Kind Cafe ZentralE goes GOT Elsaßstraße 43</b> Beratung und Austausch, Sprachen: DT, EN, UKR, RUSS	<b>ZentralE 2.0</b> Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 07.01.2026	10.00 – 15.00 Uhr	keine Anmeldung notwendig
<b>Kreativ Treff</b> DIY & Zusammensein	<b>ZentralE 2.0</b> Zentrum für alleinerziehende Eltern	Fr, 09.01.2026	15.30 – 17.30 Uhr	2 Tage vorher
<b>Erzählcafé</b> zum Jahresbeginn		Mo, 12.01.2026	15.30 – 17.30 Uhr	2 Tage vorher
<b>Entspannungsübungen zur Stressbewältigung</b> gechillter durch den Alltag	<b>ZentralE 2.0</b> Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 14.01.2026	15.00 – 16.30 Uhr	2 Tage vorher
<b>Offenes Bewegungsangebot</b> Sport für alle Level	<b>ZentralE 2.0</b> Zentrum für alleinerziehende Eltern	Fr, 16.01.2026	10.30 – 11.30 Uhr	2 Tage vorher
<b>Arbeitsoase</b> Kinderbetreuung, während eigene Themen bearbeitet werden	<b>ZentralE 2.0</b> Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mo, 19.01.2026	15.00 – 17.00 Uhr	2 Tage vorher
<b>Eltern-Kind Cafe ZentralE goes GOT Elsaßstraße 43</b> Beratung und Austausch, Sprachen: DT, EN, UKR, RUSS	<b>ZentralE 2.0</b> Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 21.01.2026	10.00 – 15.00 Uhr	keine Anmeldung notwendig
<b>Gemeinsam statt einsam</b> Offene gemütliche Runde für Austausch	<b>ZentralE 2.0</b> Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 21.01.2026	15.00 – 17.00 Uhr	2 Tage vorher
<b>Arbeitsoase</b> Kinderbetreuung, während eigene Themen bearbeitet werden	<b>ZentralE 2.0</b> Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mo, 26.01.2026	15.00 – 17.00 Uhr	2 Tage vorher
<b>Eltern-Kind Cafe ZentralE goes GOT Elsaßstraße 43</b> Beratung und Austausch, Sprachen: DT, EN, UKR, RUSS	<b>ZentralE 2.0</b> Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 28.01.2026	10.00 – 15.00 Uhr	keine Anmeldung notwendig
<b>Erzählcafé</b> Spielend Deutsch lernen		Mi, 28.01.2026	15.30 – 17.30 Uhr	2 Tage vorher
<b>Vernetzungsbörse</b> entspanntes Kennenlernen in kleiner Runde	<b>ZentralE 2.0</b> Zentrum für alleinerziehende Eltern	Fr, 30.01.2026	15.00 – 16.30 Uhr	2 Tage vorher
<b>Bewerbungsfotoshooting</b> Dein perfektes Bewerbungsfoto	<b>ZentralE 2.0</b> Zentrum für alleinerziehende Eltern	Fr, 30.01.2026	Nach Vereinbarung	2 Tage vorher

**Willkommen:** Alle Alleinerziehende aus Köln und dem direkten Umland sind mit Ihren Kindern gerne gesehen.

➔ Anmeldungen von Teilnehmern aus den jeweiligen Projekten werden priorisiert

**Kinderbetreuung:** Zu allen Angeboten bieten wir eine kostenfreie Kinderbetreuung durch ausgebildete Fachkräfte an.

**Weitere Infos:** Facebook: „ZentralE – Zentrum für alleinerziehende Eltern“ - Instagram: „zentrale\_koeln“

**Anmeldung:** [info@zentrale-suedstadt.de](mailto:info@zentrale-suedstadt.de) und 0221 – 16 83 33 37,  
eine Anmeldung ist nur gültig bei Erhalt einer Anmeldebestätigung.