

Alle Veranstaltungen
gebührenfrei

Veranstaltungen im Februar 2026

Veranstaltung	Projekt	Datum	Uhrzeit	Anmeldeschluss
Arbeitssoase Kinderbetreuung, während eigene Themen bearbeitet werden	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mo, 02.02.2026	15.00 – 17.00 Uhr	2 Tage vorher
Bunte Steine & wilde Bälle Eltern-Kind-Angebot (Kinder ab 4 J.)	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 04.02.2026	15.00 – 17.00 Uhr	2 Tage vorher
Eltern-Kind Cafe Zentrale goes GOT Elsaßstraße 43 Beratung und Austausch, Sprachen: DT, EN, UKR, RUSS	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 04.02.2026	10.00 – 14.00 Uhr	keine Anmeldung notwendig
Offenes Bewegungsangebot Sport für alle Level	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Fr, 06.02.2026	10.30 – 11.30 Uhr	2 Tage vorher
Sprachcafé Spielend Deutsch lernen	LET'S GO	Mo, 09.02.2026	15.30 – 17.30 Uhr	2 Tage vorher
Eltern-Kind Cafe Zentrale goes GOT Elsaßstraße 43 Beratung und Austausch, Sprachen: DT, EN, UKR, RUSS	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 11.02.2026	10.00 – 14.00 Uhr	keine Anmeldung notwendig
Entspannungsübungen zur Stressbewältigung gechillter durch den Alltag	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 18.02.2026	15.00 – 16.30 Uhr	2 Tage vorher
Eltern-Kind Cafe Zentrale goes GOT Elsaßstraße 43 Beratung und Austausch, Sprachen: DT, EN, UKR, RUSS	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 18.02.2026	10.00 – 14.00 Uhr	keine Anmeldung notwendig
Kreativ Treff - DIY & Zusammensein	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Fr, 20.02.2026	15.30 – 17.30 Uhr	2 Tage vorher
Infoveranstaltung zu ADHS mit Experten vom Kinderschutzbund	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mo, 23.02.2026	15.30 – 17.30 Uhr	3 Tage vorher
Sprachcafé Spielend Deutsch lernen	LET'S GO	Mi, 25.02.2026	15.30 – 17.30 Uhr	2 Tage vorher
Eltern-Kind Cafe Zentrale goes GOT Elsaßstraße 43 Beratung und Austausch, Sprachen: DT, EN, UKR, RUSS	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 25.02.2026	10.00 – 14.00 Uhr	keine Anmeldung notwendig
Gemeinsam statt einsam Offene gemütliche Runde für Austausch	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Fr, 27.02.2026	16.00 – 18.00 Uhr	2 Tage vorher

Willkommen: Alle Alleinerziehende aus Köln und dem direkten Umland sind mit Ihren Kindern gerne gesehen.

➔ Anmeldungen von Teilnehmern aus den jeweiligen Projekten werden priorisiert

Kinderbetreuung: Zu allen Angeboten bieten wir eine kostenfreie Kinderbetreuung durch ausgebildete Fachkräfte an.

Weitere Infos: Facebook: „Zentrale – Zentrum für alleinerziehende Eltern“ - Instagram: „zentrale_koeln“

Anmeldung: info@zentrale-suedstadt.de und 0221 – 16 83 33 37,
eine Anmeldung ist nur gültig bei Erhalt einer Anmeldebestätigung.