

Alle Veranstaltungen
gebührenfrei

Veranstaltungen im November 2025

Veranstaltung	Projekt	Datum	Uhrzeit	Anmeldeschluss
Arbeitssoase Kinderbetreuung, während eigene Themen bearbeitet werden	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mo, 03.11.2025	15.00 – 17.00 Uhr	2 Tage vorher
Eltern-Kind Cafe Zentrale goes GOT Elsaßstraße 43 Beratung und Austausch, Sprachen: DT, EN, UKR, RUSS	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 05.11.2025	10.00 – 14.00 Uhr	keine Anmeldung notwendig
Internationales Frühstück Frühstück der kulturellen Vielfalt	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 05.11.2025	10.30 – 12.30 Uhr	2 Tage vorher
Offenes Bewegungsangebot Gemeinsam aktiv	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Fr, 07.11.2025	10.30 – 11.30 Uhr	2 Tage vorher
Basiswissen: Arbeitsrechte Infos und Tipps zum Wiedereinstieg	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mo, 10.11.2025	15.00 – 17.00 Uhr	2 Tage vorher
Eltern-Kind Cafe Zentrale goes GOT Elsaßstraße 43 Beratung und Austausch, Sprachen: DT, EN, UKR, RUSS	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 12.11.2025	10.00 – 14.00 Uhr	keine Anmeldung notwendig
Gemeinsam statt einsam Offene gemütliche Runde für Austausch	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 12.11.2025	15.00 – 17.00 Uhr	2 Tage vorher
Frauentreff im Café Bickolo Adresse: Clemens-Hastrich-Straße 11, 50827 Köln	LET'S GO	Fr, 14.11.2025	10.00 – 12.00 Uhr	keine Anmeldung notwendig
Arbeitssoase Kinderbetreuung, während eigene Themen bearbeitet werden	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mo, 17.11.2025	15.00 – 17.00 Uhr	2 Tage vorher
Eltern-Kind Cafe Zentrale goes GOT Elsaßstraße 43 Beratung und Austausch, Sprachen: DT, EN, UKR, RUSS	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 19.11.2025	10.00 – 14.00 Uhr	keine Anmeldung notwendig
Erzählcafé Spielend Deutsch lernen	LET'S GO	Mi, 19.11.2025	15.30 – 17.30 Uhr	2 Tage vorher
Kreativ Treff Offene gemütliche Runde für Austausch	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 21.11.2025	15.30 – 17.30 Uhr	2 Tage vorher
Väterspielplatz Offener Toberaum	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mo, 24.11.2025	16.30 – 18.30 Uhr	2 Tage vorher
Mutterschaft & Mutterbilder was ist eine gute Mutter?	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Di, 25.11.2025	16.30 – 18.00 Uhr	2 Tage vorher
Eltern-Kind Cafe Zentrale goes GOT Elsaßstraße 43 Beratung und Austausch, Sprachen: DT, EN, UKR, RUSS	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 19.11.2025	10.00 – 14.00 Uhr	keine Anmeldung notwendig
Entspannungsübungen zur Stressbewältigung gechillter durch den Alltag	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Fr, 28.11.2025	16.00 – 17.30 Uhr	2 Tage vorher

Willkommen: Alle Alleinerziehende aus Köln und dem direkten Umland sind mit Ihren Kindern gerne gesehen.

➔ Anmeldungen von Teilnehmern aus den jeweiligen Projekten werden priorisiert

Kinderbetreuung: Zu allen Angeboten bieten wir eine kostenfreie Kinderbetreuung durch ausgebildete Fachkräfte an.

Weitere Infos: Facebook: „Zentrale – Zentrum für alleinerziehende Eltern“ - Instagram: „zentrale_koeln“

Anmeldung: info@zentrale-suedstadt.de und 0221 – 16 83 33 37,
eine Anmeldung ist nur gültig bei Erhalt einer Anmeldebestätigung.