

Alle Veranstaltungen
gebührenfrei

Veranstaltungen im Oktober 2025

Veranstaltung	Projekt	Datum	Uhrzeit	Anmeldeschluss
Eltern-Kind Cafe Zentrale goes GOT Elsaßstraße 43 Beratung und Austausch, Sprachen: DT, EN, UKR, RUSS	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 01.10.2025	10.00 – 14.00 Uhr	keine Anmeldung notwendig
Arbeitssoase Kinderbetreuung, während eigene Themen bearbeitet werden	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mo, 06.10.2025	15.00 – 17.00 Uhr	2 Tage vorher
Eltern-Kind Cafe Zentrale goes GOT Elsaßstraße 43 Beratung und Austausch, Sprachen: DT, EN, UKR, RUSS	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 08.10.2025	10.00 – 14.00 Uhr	keine Anmeldung notwendig
Erzählcafé Gemeinsam deutsch sprechen	LET'S GO	Mi, 08.10.2025	11.00 – 13.00 Uhr	2 Tage vorher
Aggressives Verhalten bei Kindern Wie kann ich als Elternteil darauf angemessen reagieren?	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 08.10.2025	15.00 – 17.00 Uhr	2 Tage vorher
Offenes Bewegungsangebot Sport für alle Level	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Fr, 10.10.2025	10.30 – 11.30 Uhr	2 Tage vorher
Gemeinsam Wohnen Alleinerziehenden WG gründen	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Fr, 10.10.2025	15.00 – 16.30 Uhr	2 Tage vorher
Frauentreff im Café Bickolo Adresse: Clemens-Hastrich-Straße 11, 50827 Köln	LET'S GO	Mo, 13.10.2025	10.00 – 12.00 Uhr	keine Anmeldung notwendig
Arbeitssoase Kinderbetreuung, während eigene Themen bearbeitet werden	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mo, 13.10.2025	15.00 – 17.00 Uhr	2 Tage vorher
Eltern-Kind Cafe Zentrale goes GOT Elsaßstraße 43 Beratung und Austausch, Sprachen: DT, EN, UKR, RUSS	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 15.10.2025	10.00 – 14.00 Uhr	keine Anmeldung notwendig
Gemeinsam statt einsam Offene gemütliche Runde für Austausch	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 15.10.2025	15.00 – 17.00 Uhr	2 Tage vorher
Gehört?! Tag der offenen Tür für psychologische Beratung	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Do, 16.10.2025	11.00 – 18.00 Uhr	2 Tage vorher
Garten der Religionen Die Reise zu den Weltreligionen für Kinder im Grundschulalter	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Do, 16.10.2025	14.00 – 16.00 Uhr	2 Tage vorher
Entspannungsübungen zur Stressbewältigung gechillter durch den Alltag	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mo, 20.10.2025	16.00 – 17.30 Uhr	2 Tage vorher
Eltern-Kind Cafe Zentrale goes GOT Elsaßstraße 43 Beratung und Austausch, Sprachen: DT, EN, UKR, RUSS	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 22.10.2025	10.00 – 14.00 Uhr	keine Anmeldung notwendig
Bewerbungsfotoshooting Dein perfektes Bewerbungsfoto	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Fr, 24.10.2025	10.00 – 17.00 Uhr	2 Tage vorher
Stärken erkennen Was sind meine Stärken?	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mo, 27.10.2025	11.00 – 13.00 Uhr	2 Tage vorher
Frauentreff im Café Bickolo Adresse: Clemens-Hastrich-Straße 11, 50827 Köln	LET'S GO	Mo, 13.10.2025	10.00 – 12.00 Uhr	keine Anmeldung notwendig
Arbeitssoase Kinderbetreuung, während eigene Themen bearbeitet werden	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mo, 27.10.2025	15.00 – 17.00 Uhr	2 Tage vorher
Eltern-Kind Cafe Zentrale goes GOT Elsaßstraße 43 Beratung und Austausch, Sprachen: DT, EN, UKR, RUSS	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 29.10.2025	10.00 – 14.00 Uhr	keine Anmeldung notwendig
Erzählcafé Gemeinsam deutsch sprechen	LET'S GO	Mi, 29.10.2025	15.30 – 17.30 Uhr	2 Tage vorher
Herbstfest & 5-jähriges Jubiläum Die Zentrale feiert	Beide Projekte	Do, 30.10.2025	15.00 – 20.00 Uhr	Kein Anmeldeschluss

Willkommen: Alle Alleinerziehende aus Köln und dem direkten Umland sind mit Ihren Kindern gerne gesehen.

Kinderbetreuung: Zu allen Angeboten bieten wir eine kostenfreie Kinderbetreuung durch ausgebildete Fachkräfte an.

Anmeldung: info@zentrale-suedstadt.de und 0221 – 16 83 33 37,
eine Anmeldung ist nur gültig bei Erhalt einer Anmeldebestätigung.