

IN VIA Katholischer Verband für Mädchen- und  
Frauensozialarbeit Köln e.V.



## PRESSEMITTEILUNG

Abschlusstreffen der Erasmus+-Projektpartnerschaft in der Zentrale

### Health begins in the families

**Köln, 21.08.2023: Zum Abschluss des Erasmus+-Projektes „Gesundheit beginnt in der Familie“ trafen sich vom 24. bis 26. Juli 2023 Expertinnen und Experten aus sechs europäischen Ländern beim Diözesan-Caritasverband in Köln, der das transnationale Projekt koordiniert. Insgesamt nahmen 28 Fachkräfte von sieben Partnerorganisationen teil.**

Am dritten Tag war die Gruppe bei INVIA Köln zu Gast, um das aus Mitteln des ESF Plus finanzierte Projekt „Zentrale“ kennenzulernen. Das Projekt leistet eine umfangreiche Bildungs- und Beratungsarbeit für Alleinerziehende und wird u. a. in Kooperation mit der Kommune durchgeführt. Im Mittelpunkt des Interesses standen Fragen zur gesundheitlichen, vor allem psychosozialen Situation der Zielgruppe, sowie die umfangreichen Workshops, die zur Information, Beratung und Stabilisierung angeboten werden. Neben dem methodischen Ansatz der Hilfe für Alleinerziehende waren auch die vielfältigen Angebote für Kinder von besonderem Interesse, um Alleinerziehende zu entlasten.

Das mit EU-Mitteln geförderte Projekt verfolgt das Ziel, die Gesundheitsförderung und -prävention vor allem für sozial benachteiligte Familien durch fachlichen Austausch und das Kennenlernen guter Beispiele zu fördern. Kinder aus benachteiligten Familien sind überdurchschnittlich häufig gesundheitlichen Risiken ausgesetzt. Folge dieser Armut seien etwa eine erhöhte Häufigkeit von Karies, Übergewicht, Unfälle, Diabetes und Koordinationsstörungen. Auch Früherkennungsuntersuchungen und Impfungen werden seltener wahrgenommen. Um Kindern und Jugendlichen zu helfen, richtet sich der Fokus des Projekts vor allem an die Eltern, um sie im Rahmen umfassender sozialer Arbeit in Gesundheitsfragen besser beraten zu können.

Das Projekt startete im November 2020 und endet im August 2023.

IN VIA  
Kath. Verband für  
Mädchen- und  
Frauensozialarbeit  
Köln e.V.

Aline Mühlbauer  
Stabsstelle Presse- und  
Öffentlichkeitsarbeit

Stolzestraße 1a  
50647 Köln

Tel.: 0221 4728 651

aline.muehlbauer@  
invia-koeln.de

[www.invia-koeln.de](http://www.invia-koeln.de)

---

IN VIA Köln ist ein innovativer und zukunftsweisender, katholischer Sozialverband, der sich für Chancengleichheit und Teilhabe – unabhängig von Alter, Geschlecht, Herkunft, Religion, sexueller Identität und Unterstützungsbedarf einsetzt. Wir befähigen und bestärken Menschen durch unsere Bildungs-, Teilhabe- und Inklusionsangebote. Die Basis unserer Arbeit ist das christliche Menschenbild. 1898 aus dem Ehrenamt entstanden, ist IN VIA Köln einer der Pioniere deutscher Sozialarbeit. Wir sind ein Fachverband der Caritas und heute mit über 800 Mitarbeitenden und mehr als 160 Ehrenamtlichen einer der größten Sozialverbände in Köln.