

Alle Veranstaltungen
gebührenfrei

Veranstaltungen im Juli 2025

Veranstaltung	Projekt	Datum	Uhrzeit	Anmeldeschluss
Bewerbungsfotoshooting	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 02.07.2025	10:30 - 17:30 Uhr	2 Tage vorher
Vernetzungstreffen	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Fr, 04.07.2025	15.00 – 16.30 Uhr	2 Tage vorher
Sprachcafé: Bewerbungsgespräch – wie komme ich gut an?	LET'S GO	Mo, 07.07.2025	16.00 – 17.30 Uhr	2 Tage vorher
Entspannungsübungen zur Stressbewältigung – gechillter durch den Alltag	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Fr, 11.07.2025	15:00 - 16:30 Uhr	2 Tage vorher
Wünsche (endlich) umsetzen mit der Methode Woop	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mo, 14.07.2025	17.00 – 19.00 Uhr	2 Tage vorher
Gemeinsam statt einsam – offene, gemütliche Runde für Austausch	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 16.07.2025	15.00 – 17.00 Uhr	2 Tage vorher
Bauspielplatz Friedenspark (Kinder ab Grundschulalter)	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 16.07.2025	10.00 – 14.30 Uhr	2 Tage vorher
Gut Leidenhausen (Eltern-Kind-Ausflug)	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Fr, 18.07.2025	12:00 - 16:00 Uhr	2 Tage vorher
Eltern-Kind-Entspannungsübungen	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mo, 21.07.2025	11.00 – 12.30 Uhr	2 Tage vorher
Sprachcafé: Spiele und Konversation	LET'S GO	Mi, 23.07.2025	10.30 – 12.00 Uhr	2 Tage vorher
Entspannungsübungen zur Stressbewältigung – gechillter durch den Alltag	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Fr, 25.07.2025	16.00 – 17.30 Uhr	2 Tage vorher
Sprachkursnavigator	LET'S GO	Fr, 25.07.2025	09:00 - 11:00 Uhr	2 Tage vorher
Piraten Schatzsuche: Kalscheurer Weiher (Eltern-Kind-Ausflug)	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mi, 30.07.2025	14.00 – 18.00 Uhr	2 Tage vorher
Arbeitssoase Kinderbetreuung, während eigene Themen bearbeitet werden	Zentrale 2.0 Zentrum für alleinerziehende Eltern	Mo, 14.07.2025 Mo, 21.07.2025 Mo, 28.07.2025	15.00 – 17.00 Uhr	2 Tage vorher

Willkommen: Alle Alleinerziehende aus Köln und dem direkten Umland sind mit Ihren Kindern gerne gesehen.

➔ Anmeldungen von Teilnehmern aus den jeweiligen Projekten werden priorisiert

Kinderbetreuung: Zu allen Angeboten bieten wir eine kostenfreie Kinderbetreuung durch ausgebildete Fachkräfte an.

Weitere Infos: Facebook: „Zentrale – Zentrum für alleinerziehende Eltern“ - Instagram: „zentrale_koeln“

Anmeldung: info@zentrale-suedstadt.de und 0221 – 16 83 33 37,
eine Anmeldung ist nur gültig bei Erhalt einer Anmeldebestätigung.